

青少年對性的迷思

家明垂着頭，跟我沒半點眼神接觸，快 18 歲仍然一副害羞的樣子，安靜地坐在媽媽身旁，彷彿在聽着別人的故事。一年多前媽媽發現家明的電腦儲存了很多色情照片，大都是關於 Bondage（以綑綁方式尋求性快感）的。媽媽明白家明已經長大，對性產生興趣正常不過；然而，令她萬分苦惱的是兒子竟然沉迷於這些怪異的性虐待行為。她當面向家明對質，並請來爸爸給家明教訓一頓，希望可以改正他的思想和行為。

第二次見面，我單獨接見家明，讓他

放鬆下來，明白性並非一個不可觸及的話題。他最初只是低着頭，偶然簡單地回應，不太願意跟我溝通。我在電腦鍵入幾個色情網址，談到一些我對這些網站的了解。家明帶着疑惑望着我，但眼神和身體語言都告訴我他開始放鬆下來，明白可以安然地跟這位心理學家談論色情網站和性的事情。家明剖白了瀏覽這些網站和照片的感受和經歷，以及從中得到的快感。

他回憶第一次接觸性，是和一班同學一起在手機觀看 Bondage 的照片。簡單來說，Bondage 讓他的身體首次經歷性

興奮和快感。對於性，那時候的家明就像一張白紙，身體開始發育成熟，荷爾蒙水平開始增高，Bondage 的照片和身體得到的快感清晰又深刻地印在這張白紙上。往後的日子，家明很自然地回到這些網站去尋找那份快感，而 Bondage 和性興奮的關係亦變得愈來愈深刻。

家明見過老師、社工和牧師，得到的指引都很直接：這是不正常的性取向，不應該繼續下去，應該將精力投放在有意義的事情上，如讀書、運動或者其他興趣。然而我選擇鼓勵家明坦然面對自己的感覺，了解成因之於身體和心理的影響，接觸健康的性知識和恰當的性行為，才能增加自己對性的了解和學習如何處理身心的反應。

作者為美國心理學會會員