

最好的安排

人生少不了會遇到困難、挫折、擔憂和失敗等不如意事，當下會覺得難受、痛苦或失落。然而過後回望，很多時候這些不如意的事情都好像有它的意義，也許就是最好的安排。

佛家有一個故事：在小國裏的一個宰相，協助國王治理國家，把國家管理得井井有條，國泰民安，豐衣足食。後來，國王逝世了，王子登基。年少氣盛的王子問宰相：「你覺得我和你，誰比較能幹？」宰相回答：「治國的經驗我比你多，但你是王子，繼承王位是最好的安排。」王子不滿意答案，繼續追問，宰相還是堅持這就

是最好的安排。王子一怒之下命令將宰相關進監牢，然後跟他說：「我現在將你關進監牢，對你也是最好的安排嗎？」宰相點頭。王子續說：「我不會把你放出來，直到你能證明，為什麼把你關在監牢裏是最好的安排。」

幾年過去，王子把國家管理得很好。一天，他獨自微服出巡，卻迷路了，誤闖食人族的領域，被抓住了。食人族的祭師打算把王子燒死獻給神靈，在儀式前檢查他的身體時，卻發現他的右手有六根手指。祭師認為王子不完美，怕觸怒神靈，只好將他放逐山野。王子一向都很討

厭這根多了出來的手指，但這卻救了他一命。他忽然想起了宰相的話，這天生不完美的手指，就好像是給他最好的安排。

王子輾轉回到了自己的國家，他找來宰相，告訴他自己的經歷。但王子還是要求宰相解釋，為什麼他被關在監牢裏是最好的安排，才會把宰相放出來。宰相說：「如果你沒有將我困在監牢，我就會陪你出巡，當食人族發現你身體不完美，就會改為把我獻給神靈。所以，你把我關在監牢，對我就是最好的安排。」王子大悟，把宰相放了。

陳奕迅的歌曲——《苦瓜》這樣寫：「那意味着它的美年輕不會洞察嗎？」隨年紀漸長，你是否也體會到，在這人生的旅程，有許多事情其實都是最好的安排呢！

作者為美國心理學會會員