

裙下迷思

「搭地鐵偷影裙底色狼跪地求饒」、「EO 趁監誓偷拍裙底囚22月」、「校工扮清潔偷拍女生裙底」……記得當年從醫院管理局轉到私人執業，第一項工作就是為有偷拍裙底案底的阿明（化名）做心理治療。多年來，類似的求助個案源源不絕。

阿明當時剛滿30歲，兩年前因為偷拍裙底被定罪，失去紀律部隊的工作。那時他對着父母和女朋友起誓，以後都不會重犯。然而幾個月後，阿明又開始偷拍陌生女子的裙底照片。他常常流連一些容易偷拍的地方，例如商場的扶手電梯或者有

很多人上落梯級的街道。當遇上拍攝對象時，他會刻意和她保持距離走一段路，計算如何拍攝而不容易被人發現，然後才拿出手機裝作若無其事地拍攝。阿明十分小心，因為他非常害怕被人發覺。然而，他又十分享受過程中那份緊張和刺激。他其實並不在意所拍攝到的照片，有時甚至沒有再看一遍就把它刪除。

阿明成長在一個簡單的家庭，是家裏的獨子，父母都是勞動階層，教育水平不高，生活簡樸。他自覺樣子平平無奇，學業成績也不好，沒有幾個好朋友。畢業後

幸運地考進紀律部隊，做着最底層的工作，自知晉升無望，成功和勝利對阿明來說絕對是陌生的感覺。由尋找目標跟蹤至偷拍，盡是緊張刺激的情節，做着別人不敢做的事情，正正就是他一直渴求的成功、勝利和滿足感。正因如此，除了最初一兩次的偷拍照片會帶來性興奮之外，往後的日子他其實並不在意照片的內容和引發的性興奮。就筆者的經驗，偷拍裙底的人當中，大部分並不在意照片帶來的性興奮，反而是更深層次在生活裏不能成就的成功和自我超越的感覺。

二十一世紀，急促的生活節奏容易令人透不過氣，人類內心深處渴求的成功感對很多人來說卻是何等陌生。

作者為美國心理學會會員