

TMS 腦磁激療法

美琪（化名）兩年前因患上嚴重抑鬱症向精神科醫生求診，病情一直靠藥物控制着，情況尚算穩定，可是她發覺頭痛愈來愈嚴重，終日手震口乾且疲倦不堪，體重亦徐徐上升。

一個月前她來到我診所希望心理治療可以幫到她。我聽着，看到藥物改善了她的抑鬱情緒，副作用卻叫她十分困擾，同時又令她的負面情緒不斷增加……

許多情緒病患者意識到藥物治療的副作用，尋求藥物以外的治療方法，專業臨床心理學家是一個選擇。近年，坊間也

流傳着許多非藥物治療方法，例如保健食品、氣功，甚或一些超自然的方法等，成效參差，安全性也成疑。

事實上，歐美國家近年已經開始使用一種非入侵性的醫療新科技——無創腦磁激療法（TMS）來醫治情緒疾病。TMS 技術亦已得到 FDA 許可及歐盟發出的歐洲合格認證（CE-marked），安全性及治療成效得到國際確認。

醫學研究顯示，引起情緒疾病的原因與患者的腦部化學傳遞物質失衡有關。TMS 的治療原理正正針對這一點，利用磁

電轉化產生磁性脈衝的原理，無創地針對大腦與疾病關聯的區域進行刺激，以調整相關神經細胞之間的「訊號」活動，從而改變腦部化學傳遞物質的分泌。治療過程毋須麻醉或使用鎮靜藥物，由於是以磁性脈衝改變大腦的神經活動，因此不會出現藥物副作用。

治療的關鍵之處是要確定磁性脈衝可以準確地刺激相關的神經組織。以往 TMS 治療系統只能靠過往科研文獻的統計數據來估算治療部位，可以出現很大誤差，最新 TMS 治療儀器開始配備 3D 立體導航技術，大大提高磁性脈衝的準確性和治療效果。筆者相信腦磁激療法對於美琪和不少飽受藥物副作用影響的情緒病患者是一大喜訊。 作者為臨床心理學家