

腦退化病人新希望

嬰兒呱呱落地一刻，生命開始，人就在白紙般的生命裏記下筆跡。我們不停開始接觸身邊的新人物、新事物，體會人與人之間的關係、行為和技巧。隨年漸長，這些人物、事情、知識和技能就存放在我們大腦的記憶系統中。

日子過去，我們不斷存取和更新記憶系統中的資料，這些記憶反過來亦確認了我們的自我身份和角色。

然而，記憶系統的功能會隨着我們的年齡出現變化，年輕時我們可以過目不忘，很快掌握許多事情的細節；年紀大了，我們會發覺記憶力慢慢減退。明明是熟悉的面孔，就是想不出對方的名字，重要的事情如果沒有寫進行事曆中，很容易就會遺忘。昨天忘記帶錢包，今天又忘了帶隨身的鎖匙，有時連今天是星期幾都要思考一會才可確定。

許多人都說自己記憶力衰退可能是生活太忙、壓力太大、精神渙散沒法專注下來。然而，當善忘的情況重複出現，比如近期發生的事情，在有提

示的情況下也記不清楚。

或者當我們發覺認知能力也開始退化，對於抽象的思考、錢銀找續、計算或方向感都出現障礙時，大概就是我們需要警覺的時候，要盡快檢查和接受評估。從前腦退化病徵多發生在65歲以上的長者，年紀愈大，患病機會愈高，但是近年研究發現腦退化患者有年輕化趨勢，筆者就曾見過40歲出頭的人已經確診患上腦退化症。

醫學界仍未能確定腦退化症的成因，現時亦無藥物可以根治，但早期患者可以服用一些藥物減慢病情惡化，藉以改善生活質素。

近年歐美開始採用腦部磁力刺激的方法去維持腦部細胞和神經組織的活動能力，一些配備精確導航系統的腦磁激儀器亦已得到歐美官方認證，用於治療腦退化。儘管治療成本不輕，總算是腦退化患者的一個新希望。

作者為美國心理學會會員及
執業臨床心理學家