

TMS 治療專注力失調症

俊希是小五學生，兩年前確診患上專注力失調症（又稱專注力失調及過度活躍症，ADHD）。專注力是學習的基本條件，孩子精神無法集中，學習成果自然大打折扣；情緒容易失控，人際關係和社交能力亦無從發展。成績差，在班上沒有朋友，自信心和自尊心長期低落，俊希墮進惡性循環的深淵。藥物治療改善了專注力和情緒，但副作用不輕，究竟還有什麼辦法呢？俊希和爸媽來到我的診所求助。

現時，藥物是治療專注力失調症的最

常用方法。精神科醫生普遍會處方興奮劑（Stimulant），以增強腦部負責專注力和自制能力的神經傳遞物質，改善患者的專注力和行為問題。雖然效果較顯著，但容易產生副作用，例如失眠、焦慮、發育障礙等，令不少家長卻步。而臨床心理學家大多會採用認知行為治療（CBT）和行為治療法，協助患者改善自我控制能力和重建自我價值。

近年，因腦磁激療法（TMS）極高的安全性及無創的特點，愈來愈多臨床醫學

研究發現腦磁激能夠透過非入侵性的磁性脈衝來調控神經細胞活動，改善患者的注意力，針對性醫治引致ADHD的神經系統障礙。早在2009年，腦磁激磁性脈衝已被評定為可以安全用於兩歲以上兒童。

研究發現腦磁激亦能有效改善成年人的ADHD問題。在以色列，TMS多年前已開始用於治療ADHD成年患者，結果證實患者的專注力和自制力都有顯著提升。TMS技術用於治療腦部疾病才剛起步，不少相關醫學研究在進行，相信無創腦磁激將更廣泛用於治療ADHD。

想知更多心理學資訊，可留意筆者的YouTube頻道：Dr. Sam心理教室。

作者為執業臨床心理學家