

逆轉 100 個腦退化症者

科技進步，人類生活水平不斷提高，壽命持續增長，腦退化問題卻日益嚴重，阿茲海默症（Alzheimer's Disease）已成為美國第三大頭號殺手，並有年輕化趨勢。自二十世紀初醫學界確認阿茲海默症，治療方法可謂了無寸進，無藥可醫。

美國 UCLA 研究腦退化症的權威 Dr. Bredesen 致力探索阿茲海默症的真正成因，近年終於取得突破性發展。自 2012 年起，Dr. Bredesen 的臨床治療方案已經成功治療 100 位阿茲海默症病人，認知能力得到明顯改善，可以重新投入生活和工

作，讓阿茲海默症不再成為不治之症。

科學家曾經相信 beta Amyloid 蛋白（簡稱 A β ）是阿茲海默症的成因，然而臨床研究發現，即使藥物有效清除蛋白，對治療並無太大改善。人類腦神經細胞並無再生能力，我們無法改變神經細胞的數目，但神經細胞的突觸（synapse）卻不斷地改變，數目及聯繫的網絡都在不斷更新。Dr. Bredesen 發現阿茲海默症病人的神經細胞突觸網絡無法有效更新，並且出現退化現象。

Dr. Bredesen 團隊發現此病有多種

成因，主要有三大分類：退化類型例如腦源性神經營養因子（BDNF）或神經生長因子（NGF）減少；炎症類型例如因身體長期接觸某些物質而引發慢性敏感反應；毒素相關類型例如接觸某些環境毒素等。

臨床治療方面，Dr. Bredesen 先會詳細了解和檢查上述各種因素，確認每位患者的主要成因，再制訂針對性的治療方案，例如調整碳水化合物吸收、生酮飲食、腦部刺激、認知及記憶能力訓練、補充維生素及礦物質、調節胰島素水平等。研究文獻於前年發表，筆者依據 Dr. Bredesen 的臨床方案治療阿茲海默症病人，效果相當滿意。

作者為執業臨床心理學及
腦神經心理學家