

HBOT 治療認知障礙

隨着年紀老化，認知障礙及阿茲海默症（腦退化）成為當前一個重大的健康問題。

阿茲海默症的其中一個主要特徵就是大腦內部積聚過多 β 類澱粉蛋白質（Amyloid beta plaque，簡稱 $A\beta$ ），引致局部缺氧情況，影響大腦神經脈衝訊號傳遞，導致神經網絡出現退化。研究發現，如果能夠有效減少 $A\beta$ 蛋白積聚，將有效改善認知功能，控制或逆轉退化情況。

以色列科學家利用患有腦退化症的老鼠進行研究，發現高壓氧治療能夠有效減少大

腦內部積聚的 $A\beta$ 蛋白，同時改善老鼠的基本認知能力和記憶力。美國北達科他州大學教授 Dr. Harch 率先利用相關技術治療阿茲海默症。

一名 58 歲女性患者，認知能力在 8 個月內出現急劇退化，接受了連續 40 次每天 50 分鐘的高壓氧治療，患者感覺記憶力、專注力、睡眠、說話能力、運算能力、情緒以至精神狀態和日常生活的動力都有明顯改善。PET-CT 正電子電腦掃描檢查同時發現，大腦不同部位的血液供應和新陳代謝情況，有

7% 至 38% 的改善。患者繼續每星期接受一次高壓氧治療，直至研究發表前的 22 個月當中，病人的認知能力並未出現任何退化跡象。

高壓氧治療是一項非入侵性的治療技術，將壓力和氧氣濃度提升，血液中氧氣濃度因而提高，藉此加強身體細胞組織修復能力。科學家相信高壓氧治療有效增強身體內部組織血液微循環，改善氧氣和其他養份的供應，減少細胞內粒線體功能障礙（mitochondrial dysfunction），控制自由基氧化作用和身體炎症反應，減少 $A\beta$ 蛋白的積聚，以穩定和逆轉認知退化症狀。高壓氧治療為控制和逆轉認知障礙，以及阿茲海默症帶來重大突破。

作者為腦神經心理學專家

www.drsmng.com