

何謂失語症？

荷里活巨星布斯韋利士 (Bruce Willis) 的家人透過社交媒體公布，韋利士因患上失語症而要離開影壇。由八十年代憑《虎膽龍威》一片開始走紅的一代巨星，因為健康問題告別影壇，實在令人惋惜。

何謂失語症？我們大腦中樞神經有兩個負責語言的區域，分別是維尼克區 (Wernicke's area) 和布諾卡區 (Broca's area)。如果 Wernicke 受到損傷，語言理解和組織能力就會受到影響，患者雖然說話流暢但內容空洞，往往會創造奇特的詞句，卻

又不察覺自己出現問題。相反，如果 Broca 受到損傷，言語表達就會出現問題，患者語言理解和組織的能力並未受影響，但說話遲緩吃力，常常停頓、猶豫，發音不清晰。

導致腦部語言區域損傷的原因可分為兩類：急性原因，例如中風、撞擊導致的腦創傷、腦炎等；慢性原因則包括腦部癌症腫瘤，又或者腦退化症（或稱原發漸進性失語症），是慢性神經退化現象。慢性患者通常發音或說話時愈趨吃力，理解、閱讀和書寫上漸漸出現困難，隨着情況慢慢轉差，甚至會說不

出任何字句。

治療方案需要針對失語症的成因，因人而異，但對所有失語症患者最關鍵的都是言語治療。當中涉及的原理就是神經可塑性，透過刺激和訓練受損位置周圍的神經細胞，讓它們擔當起受損位置的功能，建立新的神經網絡，幫助紓緩失語症。然而，任何的治療過程都不能忽視患者的情緒狀態，因為無法流暢說話及表達自己，他們要承受很多挫敗感。筆者會鼓勵失語症患者積極參與治療，與醫生及治療師保持溝通，更重要的是家人給予支援和諒解，幫助他們重建信心，這才是最關鍵的地方。

作者為腦神經心理學專家
www.drsamng.com