

《飯戲攻心》

最近看過電影《飯戲攻心》，以喜劇定位，卻蘊含了很多人生哲理，讓人反思家庭和親密關係。

「OK，係有嘢，但係大佬會將佢變成有嘢。」

這是第一餐飯之後，大哥（黃子華飾）前女朋友 Monica 與二哥（張繼聰飾）的情侶關係揭曉後，黃子華與張繼聰在露台的對話。其實大哥心理受到很大衝擊，然而作為這個家庭裏「負責堅強」的角色，必須將這些情緒壓下去，強裝鎮定。大家可以反思一下自己或朋友的家庭，是不是也有類似角色？可能是爸

爸、媽媽、大哥、大家姐。他們往往將家人的需求和感受看得很重要，無求地付出，維繫着整個家庭。很多時候，家裏其他人亦樂意讓他擔當這個角色，有什麼問題都會找他解決。其實這樣的相處方式也是無妨，只是大家很容易忘記了他也是一個有血有肉、有感受的人。有時候，甚至連他自己也忘記了照顧自己的感受。

大哥面對女友阿 Meow（林明禎飾）的一句話，「好似好耐都冇人問過我開唔開心」，相信正是很多人的心聲。

「會唔會有一種關係，喺世界上有一個

詞語可以形容到，但形容唔到唔等於佢唔存在。」來到第四餐晚餐，這個家庭積累的所有憤怒和怨氣都爆發了出來。大哥很快又意識到要重新維繫這個家，他找上了 Monica，面對這段令人糾結的關係，說出了以上這段經典對白。

戲裏大哥的角色從逃避和壓抑走出來，重新整理思維模式，這些亦正是心理治療的關鍵課題，面對困境和挑戰，檢討和調整思想信念，尋找出路。

最後，戲裏面另一句值得大家深思的說話，也是筆者這兩年間給移民朋友的鼓勵：「屋企人嚟邊，邊度就係屋企；一家人，一齊行。」

作者為腦神經心理學專家
www.drsamng.com