

TMS 治療中風及腦創傷

腦磁激技術 (TMS) 應用在治療中風和腦創傷病人，已經有相當長歷史，效果良好。經常收到一些查詢，今天把問題綜合一起為大家解答。

1. TMS 原理和效果是什麼？TMS 是透過磁性脈衝，刺激大腦受損部位周圍神經細胞，重建神經網絡，讓病人恢復一些能力，例如說話或者手腳活動。

2. 什麼時候才是最好的 TMS 治療階段？中風或腦創傷最初 6 個月是黃金時期，在這一段日子盡早開始治療，效果會相當明顯。如果是兩年後或更久，成效就相當緩慢了。

3. 導航技術是否必要？每個人大腦形狀、大小、受損位置都不相同，要做到精準刺激就必須透過導航系統。

TMS 高強度磁性脈衝訊號，只是集中在 10 毫米左右直徑的地方，因此必須依靠導航技術才能達到理想效果。

4. 須時多久才能感受到效果？如何判斷 TMS 能否幫助該病人？一般每星期做 3 至 5 次，在 10 至 20 次後都會看到改善，但進展則因人而異，不同部分進展速度亦不一樣，例如：理解能力可以快一些看到改善，而肢體功能就要較長時間。如有須要，治療師會和病

人一起檢討進展，調整刺激強度和位置，盡量做好每一部分。

5. TMS 治療創傷和中風效果可以維持多久呢？效果是永久的，就像讓一粒種子開始發芽，一路成長一樣。如果病人能夠保持動力和良好心理質素，積極治療，效果尤其明顯。

6. 有哪些病人不適合做 TMS 呢？

TMS 是非常安全的技術，不過有兩類病人並不適合：一是羊癇症病人，二是心臟裝有起搏器的病人。

面對中風或腦部創傷，病者和家人都相當難受和痛苦，必須一起努力，才能走出困境。TMS 是近年漸普及的療法，有須要的話可詳細諮詢主診醫生或相關專業人士。

作者為腦神經心理學專家
www.drsmng.com