

糖尿病福音 高壓氧治療

糖尿病患者數目近年不斷上升，更有年輕化趨勢，當中他們經常遇到傷口癒合緩慢的問題。

傷口癒合緩慢有很多原因，其中紅血球內的血紅素與葡萄糖結合，妨礙了血紅素運送氧氣的功能，是阻礙傷口癒合的一個關鍵因素。

同時，糖尿病會導致末梢神經病變，患者四肢尤其末端的觸覺會變弱，容易受傷又難以察覺，耽誤治療時機。

傷口癒合緩慢會引發相當多問題，

例如：身體長期處於慢性發炎之狀態，傷害一些本來健康和正常的細胞。傷口一旦感染，嚴重的話會引發蜂窩組織炎（cellulitis）甚至敗血症等疾病。一些糖尿病患者更因長期腳部傷口不能癒合，出現組織壞死而需要截肢。

在這些情況，高壓氧治療（HBOT）可以為糖尿病患者帶來很多好處。首先，透過壓力提升氣壓和氧氣濃度，更多的氧氣會溶於血液，進入細胞，為身體組織康復提供足夠原料，有利傷口癒合。第二，研究

發現HBOT可以促進血管生長，修復糖尿病對血液循環系統造成的傷害。第三，研究亦顯示高壓氧具有抗微生物的作用，可以減少感染風險和炎症反應，促進免疫功能和傷口的修復。第四，二型糖尿病的病理是身體對於胰島素敏感度降低，影響細胞吸引葡萄糖的能力。部分研究指出，高壓氧可提高細胞的胰島素敏感度，改善細胞功能。

高壓氧療法為一種無創和非入侵性的治療方法，幫助糖尿病患者通過增加體內血液的氧氣含量，改善血液循環並產生抗菌和抗炎作用，促進傷口癒合。

作者為腦神經心理學專家
www.drsmng.com