

高壓氧治療長新冠

不少人在新冠康復後出現後遺症，我們稱之為長新冠。常見症狀包括：容易疲倦、腦霧、失眠，繼而影響到整體能力和情緒，以致無法正常生活。

曾接觸的長新冠個案中，大多有失眠和情緒問題。曾經遇過一個只有40歲的病人，因為長新冠引發嚴重失眠而情緒大受困擾，最後走上自殺絕路，讓人扼腕痛心。其實長新冠症狀可以透過治療得到改善，美國的科學家在兩年前率先開始將高壓氧治療（HBOT）應用於長新冠患者身

上，全面改良身體功能，效果非常理想。

其中一個治療案例，一名女士曾患上新冠，患病時症狀非常輕微。可是在3個月後，便經常感到疲倦乏力，身體非常虛弱，心理狀態受到影響，出現嚴重焦慮和抑鬱情緒，還伴隨着失眠問題，情況遠比患上新冠時嚴重，讓她根本無法如常生活。醫生為她安排接受高壓氧治療，每星期3次進入高壓氧艙一小時，在第25次療程後，她已經感受到身體狀況有明顯改善，而經過40次療程，她已經恢復了九成

以上，失眠及情緒問題自然地好轉，重新變得有活力。

高壓氧治療是讓患者置身於高氣壓和高濃度氧氣的氣艙之中，透過增加血漿中的氧氣含量，提高細胞組織氧氣濃度，加速血管和神經細胞的修復和生長、促進腦部血液循環，改善身體的炎症。透過治療，可以幫助修復身體各組織的損傷，從而有效治理長新冠症狀，讓患者得以恢復正常生活。

相信有不少人仍被長新冠後遺症困擾，或許你是其中一員。這些後遺症有方法解決，不要就此覺得灰心絕望，要積極尋求治療。

作者為腦神經心理學專家

www.drsamng.com