

NMN：治癌還是致癌？

近年 NMN 被喻為長生不老藥，成為城中熱話。NMN 有效提升體內 NAD⁺ 水平和細胞能量，更重要是幫助細胞組織和 DNA 修復，從而對抗炎症及衰老。但假如身體存有癌細胞，我們可否服用 NMN 呢？會否促進癌細胞生長呢？2021 年科學家做了一個實驗，在老鼠腹腔內注射兩星期的 NMN，然後再打入肺癌細胞去觀察 NMN 有沒有預防癌症的作用。結果，有注射 NMN 及沒注射的老鼠，癌細胞的生長沒什麼分別，反映 NMN 對癌症沒預防功

效。另一個實驗，給一些已經患上肺癌的老鼠注射兩星期的 NMN，結果不論有否注射 NMN，老鼠身體中的癌細胞生長速度並沒改變，反映 NMN 同樣不會促進癌細胞的生長和擴散。

癌症是由一系列基因突變造成，身體免疫系統未能及時偵測並消滅這些癌細胞，導致癌症腫瘤出現。隨着年齡增長，體內 NAD⁺ 水平會下降，補充 NMN 可以提高體內的 NAD⁺，改善免疫功能，發揮保護和預防作用。科學家相信即使患上

癌症，特別是初期，身體中仍有 99.9% 細胞是正常細胞，需要營養來維持理想的 NAD⁺ 水平。及時補充足夠 NMN 給正常細胞，包括免疫細胞，使它們更加強壯，至少能減弱癌細胞的致命作用。

總括而言，動物研究結果反映 NMN 並不能直接預防或治療癌症，不過同樣不會促進癌細胞生長，NMN 與癌症的關係仍需要更多研究來確定。服用 NMN 最大好處是增加細胞能量，幫助細胞組織和 DNA 修復、保持身體健康。如果不幸患上癌症，應該尋找專業的治療意見。謹記，NMN 並非治療癌症的藥物。

作者為腦神經心理學專家

www.drsamng.com