

中風有得醫：治療概念

中風康復是一條漫長道路，部分病人儘管已經歷一段時間的醫療程序，但他們對於治療的原理和基本概念往往還是一知半解。

首先，要明白中風後康復治療的關鍵在於腦神經復元。中風後活動能力出現問題，並非因為肌肉力量流失，而是大腦的神經元受損，讓訊號無法順利傳遞以控制肌肉活動。如果行動不便非源自肌肉力量問題，那為什麼還要鼓勵病人進行物理治

療鍛煉肌肉呢？其實大腦和肌肉的溝通是雙向反饋的，透過對肌肉產生刺激，從下而上的訊號回饋到大腦，重複動作促進大腦生成新的神經網絡，達到治療腦創傷之目的。對於從上而下，從大腦到肌肉的治療模式，傳統的康復治療上是相對缺乏的。

隨着醫療科技發展，對中風後大腦的變化有更深認識，治療策略變得更全面。簡單而言，受傷一邊的大腦功能降低，相對另一邊健康的大腦就會變得強勢。由於

左右腦有互相制衡的機制，康復重點在於調節兩邊大腦活動的平衡。一方面刺激受損半區的腦細胞，促進神經網絡再生；另一方面降低健康半區的活躍程度，避免其抑制受損半區的康復。腦磁激 TMS 治療配合導航系統，就能夠針對刺激正常與受傷的腦細胞，達到調節大腦活動的效果。

理想的中風康復治療應該雙管齊下，從上而下和從下而上的兩種反饋模式發揮相輔相成的作用。我的經驗是，鬥志、恒心、家人的支持和鼓勵，把握時機配合適當的治療方案，是中風康復的關鍵。

作者為腦神經心理學專家
www.drsmng.com