

高壓氧治療突發性失聰

突發性失聰是一個讓人非常擔憂的症狀，當中只有大約10%患者可以找到成因，治療方向因而感到困惑。美國食品及藥物管理局在2021年時，批准高壓氧用於治療突發性失聰。今天和大家解釋一下背後原理、治療過程和預期成效。

突發性失聰，有些人稱之為耳中風。患者會在短時間內，聽力突然減弱甚至完全喪失，通常只會有一側耳朵受影響，一般被認為和內耳的功能有關。

內耳有一個名叫耳蝸的組織，主要作

用是將聲音振動轉換為電流脈衝訊號，通過聽覺神經傳送到大腦，讓我們聽到聲音。耳蝸結構十分精細，正常情況下，血液和氧氣供應也只僅僅足夠。而一旦遭遇感染或創傷，氧氣供應受阻，神經會受損，影響聽覺。

科學家相信，為受損組織提供足夠氧氣是非常關鍵的，而高壓氧治療就是其中一個有效方法。

透過增加高壓氧氣艙內的氣壓以及提升氧氣濃度，使更多氧氣溶於血液，進

入細胞，可以加速受損組織的修復和癒合，亦能產生抗炎效果；同時，高濃度氧氣可加強白血球破壞微生物的能力，有效控制感染。

突發性失聰的治療期一般是病發後一至三個月，在這個階段的治療成效和成功率最理想。治療通常會用到1.5個大氣壓力，每次時間為1.5小時，建議進行20次或以上。研究發現使用高壓氧治療，大約有近八成機會可以重新恢復大部分聽力。

突發性失聰往往令人感到很恐慌、焦慮和無助。把握治療黃金期，運用多種醫治方式，爭取最好的康復成果最關鍵。

作者為腦神經心理學專家
www.drsamng.com