

高壓氧治療與癌症

近年愈來愈多人關注高壓氧治療（HBOT）能否作為癌症康復的輔助治療，當中存有受爭議的地方。首先必須強調，到目前為止，沒研究證明HBOT能直接治癌症。

一些初步研究顯示：一、HBOT能減低化療和電療帶來的副作用；二、HBOT與化療有協同作用；三、HBOT能減慢某些癌症細胞生長。

首先，HBOT可以幫助減少化療對正常細胞的傷害，紓緩化療副作用。

電療方面，HBOT早已應用於治療放

射性軟組織壞死，近年一些海外大學醫院，亦讓患者在接受電療和化療期間同步進行HBOT。結果HBOT的確可減少副作用，幫助因放射而受損的組織進行再生和修復。

其次，HBOT並不能提升化療的效用，但可以產生協同作用。初步研究表示，在化療期間配合HBOT，病人可以使用較少劑量的藥物仍然達到相同治療效果，然而背後原理還未被確認。

最後，HBOT能否幫助減慢癌細胞生長？這是非常有爭議的。癌細胞跟一般細

胞的代謝方式有很大分別，它們大多數不能使用脂肪作為能源，適應性較差，不能夠靈活切換新陳代謝模式。一項醫學研究讓患癌老鼠進行生酮飲食再配合HBOT，改變身體代謝模式，讓無法適應的癌細胞自然凋亡。發現接受治療的老鼠已經擴散的癌細胞生長速度下降。不過要留意，這項動物研究樣本數量較小，報告亦未詳細說明癌症種類，對於結果，需要非常謹慎地看待。

總結，HBOT絕對不是治療癌症的方案，但對於紓緩化療和電療的副作用，初步研究是正面的。患者必須諮詢專科醫生尋求專業意見，再決定治療方向。

作者為腦神經心理學專家

www.drsamng.com