

科技進步 逆轉腦創傷

生活中，跌倒撞傷、車禍、運動意外導致頭部創傷等情況實在常見，部分個案會出現明顯的頭部創傷，但更多人受傷後表面上無大礙，日後卻可能出現情緒波動、記憶力下降、難以專心，甚至做事效率大不如前。這些都可能是腦創傷（Traumatic Brain Injury, TBI）的後遺症，只是往往在受傷初期被忽略而已。

應用導航腦磁激

不少TBI患者長期受困於記憶功能下降、睡眠障礙或情緒困擾，有些人甚至出現整體認知能力衰退，例如語言表達困難、反應變慢或決策能力下降，影響工作表現及日常生活質素。常見的治療方法包括藥物、認知訓練、心理治療等，可是成效一般非常有限。有些人更對藥物反應敏感，副作用反而成為另一個困擾。

近年，歐美國家的先進醫療機構開始應用定位導航腦磁激治療腦創傷。腦磁激（Transcranial Magnetic Stimulation, TMS）最初應用於治療抑

鬱症和失眠，如今有愈來愈多研究支持它對腦創傷後遺症的功效，尤其在提升專注力、情緒穩定和記憶功能方面。TMS屬於非侵入性技術，毋須麻醉或藥物，透過安全的磁脈衝刺激大腦特定區域，促進神經網絡生長和活動，改善大腦的功能。配合定位導航系統（Navigation TMS），可以根據每位患者的大腦結構和功能特徵，準確鎖定治療區域，提升療效。

一位40來歲男士在交通意外後，身體復原良好，腦海卻常感到混亂，無法集中精神，即使付應簡單工作都變得吃力。他接受評估

確認腦創傷後遺症，開始進行定位導航腦磁激治療。兩個星期下來，顯著感到思考清晰，集中力回來了，人也精神得多。

隨着科技進步，大腦復原醫學亦不斷出現突破，逆轉腦部創傷亦非遙不可及。

作者為美國心理學會會員
執業臨床心理學及腦神經心理學專家
www.drsmng.com



▲ 隨着醫學突破，逆轉腦部創傷非遙不可及。
(路透圖片)