

腦磁激 認知障礙症曙光

認知障礙症 (Dementia)，俗稱「老人癡呆症」，是一種慢性漸進的神經退化性疾病，影響患者記憶、思考、行為及日常功能。根據統計，目前全港已有逾十萬名長者受此病影響，預



▲ 阿茲海默症患者大腦中的前額葉與海馬體功能會逐步衰退，嚴重影響記憶力、決策能力及情緒調節。

計至2039年，此數字或升至30萬，為患者、家庭及醫療體系帶來沉重負擔，當中最常見的類型為阿茲海默症 (Alzheimer's Disease)。

從病理層面來看，患者腦內會積聚異常蛋白質，包括 β -類澱粉蛋白與Tau蛋白，這些物質會干擾神經細胞之間的訊號傳遞，最終導致細胞退化死亡，大腦中的前額葉與海馬體功能亦會逐步衰退，嚴重影響記憶力、決策能力及情緒調節。傳統藥物對腦退化的實質幫助十分有限，對於病情進展幾乎無法產生明顯效果。

隨着醫療科技進步，腦磁激治療 (Transcranial Magnetic Stimulation, TMS) 逐漸嶄露頭角，成為認知障礙症患者的新希望。TMS透過非侵入性的磁脈衝，刺激大腦特定區域的神經活動，最初應用於治療抑鬱及焦慮等精神

問題。近年愈來愈多研究證實，TMS亦能激活與記憶、專注力及情緒相關的神經網絡，有助改善患者的認知功能。

治療時配合導航系統 (Navigation TMS)，根據每位患者的大腦影像，精準鎖定刺激區域，提高療效並減少副作用。結合TMS與認知行為治療 (CBT)，更加可以進一步強化患者的心理適應與生活能力，達致更全面的干預效果。

然而，現今的治療方法，仍以延緩退化進程為主，尚未有辦法能夠完全逆轉認知障礙症病情。TMS等新興技術，加上及早診斷、適當介入，延緩大腦功能退化，提升生活質素，為患者及照顧者帶來實際希望。

作者為美國心理學會會員，
執業臨床心理學及腦神經心理學專家

www.drsmng.com