

腦磁激治中風 改善活動能力

中風是本港第四大致命殺手，每年平均約有3000人因而離世。而對於幸存者，他們的康復之路往往漫長且艱辛。近年，隨着醫療科技的進步，腦磁激治療(TMS)獲多項研究證實具備促進神經康復的潛力，因而成為中風患者的治療新曙光。

TMS的治療原理是透過非侵入性電磁脈衝，刺激中風患者大腦特定區域的神經網絡，從而幫助修復受損腦細胞、建立新的神經連接，恢復身體功能。研究指出，中風患者在接受TMS治療後，最明顯

是活動能力上的改善，其次是言語表達、認知能力和吞嚥功能的進步。

中風後，大腦對運動神經的控制能力下降，進而導致肌肉僵硬、張力過高、或者動作不協調等現象。舉例，當左側大腦受損時，右側身體的活動能力會受到影響；右側大腦對應位置，原本負責抑制和協調功能的神經網絡依然

處於活躍狀態，這就是導致肌肉不協調或者僵硬的主要原因，繼而引致肌肉攣縮(Contracture)和痙攣(Spasticity)等中風後常見問題。

而TMS治療的奇妙之處，一方面通過激活左側受損區域的大腦神經網絡，改善活動能力，同時，透過特定頻率的磁性脈衝，重置右側非受損區域的協調功能，將訊息回復協調狀態，從而改善肌肉僵硬和張力過高等問題。

臨床經驗顯示，若病人能在「黃金治療期」，也就是中風後的3至6個月內開始接受TMS治療，往往能在短時間看到明顯改善。中風無疑會為患者帶來了生理和心理上的挑戰，我們相信，只要在黃金治療期內，積極求醫並配合康復訓練，絕對能夠重拾人生的節奏。

作者為美國心理學會會員、
執業臨床心理學及腦神經心理學專家

www.drsmng.com

► 腦磁激治療具備促進神經康復的潛力，成為中風患者的治療新曙光。

(網上圖片)

