

腦磁激治療 擺脫吞嚥障礙

吞嚥障礙 (Dysphagia) 是指在吞嚥過程中遇到困難，不能安全及有效地將食物由口送到胃部，是中風後常見後遺症之一，主要源於大腦控制吞嚥的肌肉或神經受損，導致咽喉肌肉的協調和控制能力下降。

咽喉肌肉失調，令患者在咀嚼、吞嚥食物，或者在喝水時，容易出現食物走錯入氣管而非食道的情況，導致他們容易噎到，引起咳嗽、呼吸困難、甚或窒息。

強化口腔肌肉

研究顯示，平均約有 50% 的腦中風患者會出現吞嚥障礙等問題，而一旦出現吞嚥困難，患上肺部感染、脫水的機率會明顯增加，導致很多患者需要來回反覆進出醫院，嚴重影響日常生活和長遠健康。

目前常見的治療方法包括言語治療和職業治療。言語治療師和職業治療師會為患者的吞嚥能力進行全面評估，並制定個人化康復計劃，例如透過改變食物質地、調整吞嚥姿勢、設計吞嚥訓練運動，強化口腔和咽喉肌肉，提供進食技巧指導等等，改善患者咀嚼和吞嚥時的協調能力，讓食物順利通過食道，從而減少噎咳或食物吸入的風險。

刺激患者大腦

事實上，除了以上提及的治療方法，腦磁激治療 (TMS) 是近年許多歐美國家採用的嶄新康復技術。TMS 治療原理是透過非侵入性電磁脈衝，刺激患者大腦特定區域的神經網絡，例如運動皮層 (Motor Cortex) 上負責咽喉肌肉的位置，幫助修復和重置相關神經網絡，改善咽喉肌肉的協調和控制能力，治療效果相當理想。研究發現，出現吞嚥障礙問題的中風患者，在接受 TMS 治療後，除了在吞嚥功能上出現改善，更有多達 58% 患者可移除鼻胃管。

作者為美國心理學會會員、執業臨床心理學及腦神經心理學專家

www.drsmng.com



▲ 一旦出現吞嚥困難，患上肺部感染、脫水的機率會明顯增加，嚴重影響患者的日常生活和長遠健康。
(網上圖片)